

Midtjyske chefer på kursus i hesteledelse



Kristjar Skajaa, cheflæge ved Hjerte-Lunge-Kar-Kvinde-Barn-Centret på Aarhus Universitetshospital, var en af deltagerne på testkurset, der blev afholdt i sensommeren 2011.

Foto:
Ellen
Hvidt

Ledere i Region Midtjyllands sundhedsvæsen kan i fremtiden komme på et lederkursus, hvor den vigtigste samarbejdspartner er en hest.

Det kræver koncentration at føre en hest gennem en forhindringsbane.

Træder du for langt frem i forhold til hesten, stopper den op. Er du for langt tilbage, kan du ikke styre den rigtige vej. Og virker du for ydmyg i dit kropssprog, fordi du er usikker, tager hesten selv kontrollen og går sin egen vej.

På den måde giver heste et meget tydeligt og øjeblikkeligt spejlbillede af den person, der håndterer dem, både på det fysiske og psykiske plan.

Det udnytter et nyt lederkursus, der er blevet testet af 14 læger og ledere i Region Midtjylland med stor tilfredshed til følge. På et tredageskursus blev deltagerne skiftevis undervist i teori og praktiske øvelser med udgangspunkt i en problemstilling, de havde med 'hjemmefra'.

Teorien blev efterfølgende testet med hestene.

»Ved at arbejde med hestene får man en meget ufiltreret feedback. Desuden er hestene mestre i kropssprog, og så har de altså en effekt på folk. Hestene er med til at give jordforbindelse og at bringe deltagerne ned i tempo. De kan fremkalde et nærvær,« forklarer coach, kursusarrangør og cand.scient. Ellen Hvidt.

U-teorien

Nærvær er afgørende for U Teori, som er kursets teoretiske grundlag. Teorien går ud på at bryde gamle mønstre og observere, sanse og reflektere, før man handler, for derigennem at frigøre gemt viden og kreativitet og skabe nye løsninger på problemer.

Ellen Hvidt underviser sammen med bl.a. professor og ledende overlæge fra infektionsmedicinsk afdeling, Lars Jørgen Østergaard, og cheffjordemoder Joan Dürr, begge fra Aarhus Universitetshospital.

De to har været med til at stable kurset på benene og underviser begge i deres personlige erfaringer med ledelsesteorien. Også LEAN-konsulent Kurt Tønder underviser.

»Ufattelig lærerigt«

Kursushestene bidrager desuden til at gøre deltagerne opmærksomme på sig selv som ledere, fordi kropssproget, der ifølge Ellen Hvidt betyder over 50 pct. for kommunikationen mellem mennesker, bliver sat i fokus.

Cheflæge ved Hjerte-Lunge-Kar-Kvinde-Barn-Centret på Aarhus Universitetshospital, Kristjar Skajaa, var en af deltagerne på testkurset, der blev afholdt i sensommeren 2011.

»Jeg synes, hestedelen var rigtig sjov! For mig handlede det om kommunikation og kropssprog, og det var helt ufattelig lærerigt og morsomt at se på, hvordan ens kropssprog kan aflæses af heste. De læser præcis, hvad de får at vide, og det viser en, at man slet ikke ved, hvilke signaler man reelt sender,« fortæller Kristjar Skajaa.

Blandt de øvelser, deltagerne kom igennem, var der labyrinter, som hestene skulle føres igennem, spring over forhindringer og at få hesten til at stå stille på et vippebræt. Den sidste øvelse i kursusforløbet, som også er den sværeste, handler om at demonstrere lederskab over for hesten og få den til at følge føreren, uden nogen snor eller fysisk forbindelse. For Kristjar Skajaa blev denne øvelse en stor succes.

»Jeg fik præsenteret min hest til øvelsen som mere vanskelig, men det lykkedes mig så at få den til at gøre, hvad jeg ville have den til, og jeg fik skabt et tillidsforhold, så

den fulgte mig frivilligt. Der tænkte jeg 'jubiii',« fortæller Kristjar Skajaa, der ellers er ved at være træt af lederkurser.

»Dette kursus var bedre end andre lederkurser, fordi det var mere autentisk. Teorien blev formidlet af folk, der står i samme suppedas som kursUSDeltagerne, med udgangspunkt i konkrete erfaringer, der er magen til ens egne. Jeg tror, der hele vejen rundt var en stor begejstring for hele forløbet,« siger han.

Kristjar Skajaa planlægger nu at tage sin egen ledergruppe med på kurset til foråret.

»Man får en energi fra kurset, som jeg gerne vil bringe videre. Jeg tror, kurset skaber nogle gode dynamikker i en gruppe, noget sammenhold og ny forståelse for hinanden, bedre kommunikation. Her to måneder efter har jeg stadig en rigtig god følelse af det,« konstaterer han.

Fast plads i kursuskatalog

I Region Midtjylland forventer man, at kurset, der hedder 'U'et i ledelse' vil få en fast plads i kataloget over lederkurser.

»Vi står over for at nytænke regionens samlede lederudviklingsprogram, og vi overvejer at lade længere kurser i hesteassisteret coaching indgå som et frivilligt tilbud til vores erfarne ledere og måske også som element i afklaringsforløb for førledere, fordi man er tvunget til at arbejde med personlig autoritet, når man arbejder med heste – og som leder,« fortæller Per Bo Nørgaard Andersen, kontorchef i afdelingen for organisation, ledelse og procesoptimering.

Per Bo Nørgaard Andersen deltog selv på kurset og var som de andre deltagere begejstret.

»Med hesten som medie tvinges du til at arbejde med dig selv og din egen autoritet. Det kan differentieres sådan, at man kan arbejde med præcis den del af autoriteten, man gerne vil, for eksempel skulle vi i en øvelse selv vælge hest, og det giver mulighed for at blive udfordret, der hvor man gerne vil udfordres,« forklarer kontorchefen.



Ledende overlæge Bettina Sørense, Aarhus Universitetshospital, og Bodil Foto: Ellen Graugaard, ledende bioanalytiker, var også på kursus. Hvidt

Line Fedders

lf@dagensmedicin.dk



EQUINA

**Vildkildegaard
Hjøllundvej 27,7400 Herning
Tlf.: 0045 2016 8633
www.equina.dk**