

Hvem er jeg som leder

Træning af talenter



Hvordan ruster vi talenter til et lederjob i en kompleks verden i konstant forandring?

Hvad kræver det af et ledertalent at blive succesrig leder, der skaber resultater gennem engagerede og tilfredse medarbejdere?

Hvordan sikrer vi at talentet er robust, langtidsholdbar og lever et liv i balance?

Er talentet parat til at investere det, der skal til, for at blive en god leder?

Talentudvikling – Hvordan?

Vi tager talenter med på en spændende udviklingsrejse, der giver dem indsigt i, hvad de skal bruge for at blive kraftfulde ledere, der kan lede med både hjerte og hjerne. Deltagerne får et dybt kendskab til sig selv som menneske og bliver samtidig klædt på til lederrollen med konkret viden, metoder og værktøjer.

Forløbet er i sine metoder unikt på det danske marked, fordi vi bruger naturen, heste og leg til at skabe et solidt personligt fundament for deltagerne, så de bliver godt forankrede i deres rolle som leder.



Hvad er målet?

Afklaring af om talentet er klar til et lederjob

Afklaring af styrker og udviklingsområder

Individuel værtdi afklaring og personlig udvikling

Hvorfor heste ?

Det unikke ved at anvende heste er, at de er mestre i nonverbal kommunikation samtidig med, at de er flokdyr med vidt forskellige personligheder og hierarkisk struktur lige som os mennesker. Det giver en god mulighed for at arbejde med den individuelle lederevner og udfordre bl.a. på kropssprog og det at lede og skabe følgeskab i en balance mellem tillid og gensidig respekt.

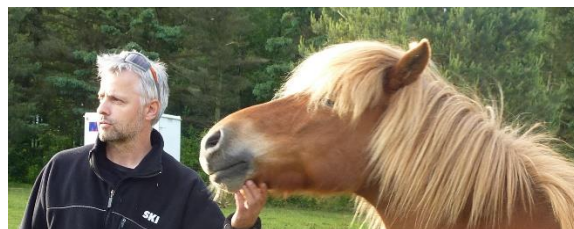
Heste er følsomme, og de sanser og oplever lederens tro på sig selv og giver en umiddelbar feedback på adfærd og kropssprog uden de filtre, vi som mennesker har.

Lars Kolind: *Kæmpe oplevelse - hesten er en genial læremester, som fortæller mig om hvordan jeg virker på andre. Anbefales til alle der arbejder med ledertræning eller som simpelthen ønsker at blive en bedre leder.*



Hvem er jeg som leder

Træning af talenter



Kursusindhold

Kursusdagene er en vekselvirkning mellem korte teoretiske oplæg, diskussion, praktisk ledertræning assisteret af heste og refleksion.

Kursusdeltagerne bliver udfordret på ledelse og kommunikation af hestene, og der bliver trænet og diskuteret feedback og feedbackregler både for modtager og afsender. Øvelser og teori bliver holdt op mod kursisternes egen hverdag.

Frem til kursusdagene skal den enkelte kursusdeltager coaches med henblik på en personlig værdisafklaring og i forlængelse af kursusdagene følges op med tilbagemelding fra instruktørerne, hvor der udarbejdes individuel handlingsplan. Cirka en måned efter kursusdagene følges op med en individuelt coachsession.

- 3 individuelle coachsessioner inkl. udarbejdelse af Personprofil
- Individuel feedback fra instruktør på talentets adfærd på kurset
- 2 kursusdage med overnatning og forplejning



Rammer

Skøn natur

Energigivende og sund forplejning

Rum for refleksion

Små hold, der understøtter et trygt og udviklende læringsrum

Forslag til kursussteder

Skarrildhus

Gram Slot

Vildkildegaard

Udviklingscenter Kirkeskovgaard

Priser (excl. overnatning, forplejning og moms)

Personprofiler	1500,-
Coaching	3000,-
2 kursusdag	4400,-
I alt	8900,-

Inkl. overnatning og forplejning fra 10.400,-

Kurset er udviklet af:
Annette Mørk Thøisen og Ellen Hvidt.

Kontakt

Ellen Hvidt

Hjøllundvej 27

7400 Herning

Tlf.: +45 20168633

Mail: ekh@equina.dk

www.equina.dk



EQUINA

Joan Dürr, cheffjordemoder, Århus Universitetshospital siger om Equinas træningsrum: *Man kan simpelthen ikke undgå at lære noget nyt om sig selv og hvad man griber til, når noget bliver svært. Træning med heste kræver lidt mod for de fleste men belønning er stor i form af ny selvindsigt og flere handlemuligheder. Og så har jeg sjældent mere mig så godt.*