

# Heste, coaching og fordybelse - Personprofiler

*Få større bevidsthed om betydningen af personlighed - både hestenes og din - i forhold til arbejdet med din hest*

Vi har alle nogle grundlæggende adfærdstræk, der er urgamle. Disse adfærdstræk findes også hos hestene i en mindre udviklet version. I samarbejde med estimate ([www.estimate.dk](http://www.estimate.dk)) kan jeg nu tilbyde kurser, hvor du kan få et bud på din personprofil (Adfærdsprofilen) og indsigt i forskelligheden og, hvad det betyder. Der bliver mulighed for at træne, lege og filosofere over, hvilken betydning personprofiler har i din hverdag både i samarbejdet med heste og i dit privat- og arbejdsliv – og det sammen med en flok kompetente trænere – mine dejlige islandske heste.

## Udbytte:

Mulighed for nogle skønne dage et naturskønt sted med skønne heste

Introduktion til Personprofiler

Et billede af din personprofil

Træning med heste med forskellig personlighed / natural horsemanship

Ridning på bane eller nærområde

Prisen er 2950,-. For det får du to overnatninger (medbring sengetøj eller sovepose), lækker mad fra fredag eftermiddag til søndag eftermiddag, introduktion til personprofiler, din personprofil, arbejde med hestene fra jorden med feedback, ridetur og tid til afslapning.

### Program for dag 1

Kl. 15.00

Ankomst, kaffe, te og indkvartering

Find en hest og et ord, der beskriver

Aftensmad

Teori om Personprofiler

### Program for dag 2

Morgenmad

Silent walk til hestene

Arbejde fra jorden

Frokost

Ridning

Opsamling på dagen

Aftensmad og afslapning

### Program for dag 3

Arbejde i runddel

Jordarbejde

Opsamling

Frokost

Ridning

Kaffe og te.

Afrejse ca. kl. 16.00

### Hvor:

Vildkildegaard ([www.vildkildegaard.dk](http://www.vildkildegaard.dk))

Hjøllundvej 27, Arnborg

7400 Herning

**Har du mulighed for at samle mindst fire personer, så finder vi nogle dage, der passer jer.** Det kan være

weekender eller hverdage. Ønsker I yderligere dage, så kan det tilkøbes for 1000 kr. per person per dag inkl. kost, overnatning, rideundervisning, jordarbejde og/eller turrkning.

### Tilmelding til:

Ellen Hvidt

Mail: [ekh@equina.dk](mailto:ekh@equina.dk)

Tlf: +45 2016 8633

Betaling ved tilmelding på  
konto: 7392 – 0003105709

**Er det arbejdsgiver der  
betaler er beløbet + moms.**

**Se andre kurser på [www.equina.dk](http://www.equina.dk)**

Hjøllundvej 27, 7400 Herning \* +45 2016 8633 \* [ekh@equina.dk](mailto:ekh@equina.dk) \* [www.equina.dk](http://www.equina.dk)



EQUINA